Mobiles Essen Allgäu email: ear-gbr@web.de Bestellhotline: **0160 910 60 454** www.mobiles-essen-allgaeu.de
Sonthofenerstraße 10, 87544 Blaichach

Wochenspeiseplan Blaichach, Sonthofen, Burgberg, Immenstadt

vom 12.10.2026 bis 18.10.2026

Herr/Frau «Name»,«Anschrift»,«Tel»,«Besonderheiten»

	Montag 12.10.2026	**Dienstag** 13.10.2026	**Mittwoch** 14.10.2026	**Donnerstag** 15.10.2026	**Freitag** 16.10.2026	**Samstag** 17.10.2026	**Sonntag** 18.10.2026
Tagessuppe	Zucchini-cremesuppe,,,,,	Hühnerkraftbrühe mit Reis und Erbsen ,..	Cremesuppe mit Gemüse ,i,,,	Kräuterklößchen in Gemüseboullion a1,c,	Tomaten-cremesuppe ,	Kürbiscremesuppe ,	Gemüsebrühe mit Grünkernklößchen ,a1,c,g,i,,
Menü 1	Paniertes Schnitzel v.Schwein, Gemüse und Kartoffelsalat a1,c, i,10,	Pusztabraten in herzhafter Paprika-sauce und Reis i,k	Kasslerbraten an würziger Jus, deftiges Sauerkraut und Kartoffelpüree 2,3,4,9,k,g	Fleischküchlein mit Sauce und Blumenkohl dazu Röstinchen a1,c,k	Schwäbisches Linsengericht Butterspätzle und Saitenwurst 2,3,4, a1,g,c,i,k	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein Karotten-Erbsen-Gemüse und Nudeln a1, g	Schweinebraten Sauce, Blaukraut und Spätzle a1,c,i,k
Menü 2	Tortellini mit Tomatensoße u. Käse ,a1,,c,g,,	Gemüse-Waldpilz-Kräuterragout, Kartoffeln ,g,10g,k	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße. Kartoffeln u. rote Beete ,2,3,4,i,g,10g,k	Spaghetti „Carbonara“ und Reibkäse ,3,4,i,g,10g,k,	Fischfilet auf Zitronensoße, Karotten u. Reis d,c,g,,,,,,,,,	Nudeln mit Puten-Lyonerstreifen. Tomatensoße ,a1,2,3,4,i,10,g,k	Gemüseschnitzel, Schnittlauchsoße u. Kartoffeln a1,a4,c,g
Menü 3	Bauerneintopf ,i,	Nudeln mit Ratatouillegemüse, Paprikasoße,Reibkäse a1,,g,	Herzhafter Eintopf mit frischem Gemüse u. Kräutern ,i,,,	gebackener Apfelstrudel mit Vanillesoße a1,g,4	Gefüllte Paprika Tomatenragout und Reis a1,f, i,k	Gemüsestrudel auf Pestosoße a1,c,g,i, h4	Veg. Schnitzel mit Gouda und veg. Bratensoße, Kartoffeln und Möhren ,1,2,4,a1,a4,c,f,g,
	Z U A L L E N G E R I C H T E N G I B T E S E I N E N S A L A T / G E M Ü S E						
Nachtisch	Heidelbeerquark g	Fruchtjoghurt,,,g	Frisches Obst	Ananaskompott	Hausgemachte Quarspeise g	Frisches Obst	Karamellpudding g

Hiermit bestätige ich meine Essensbestellung: _____

Die Speisereste hat bitte der Kunde zu entsorgen und das Geschirr vorab zu reinigen. ORIGINAL ZURÜCK AN LIEFERANT, Durchschrift für Kunde. Ein Menü besteht aus organisatorischen Gründen JEWEILS aus VIER Gängen d. h. aus EINER Suppe, EINER Hauptspeise, EINEM Salat/Gemüse und EINEM Nachtisch. Ein Gang weniger geht, aufgrund der Kalkulation bleibt der Preis pro Menü jedoch unverändert. ***Speisepläne bis spätestens Donnerstag der laufenden Woche zurückgeben. Bitte dafür zu sorgen, dass bei Ankunft unseres Fahrers jemand zur Abnahme anwesend ist. Aus Qualitätsgründen wird Essen nicht vor die Türe gestellt. Ggf. geben Sie uns einen Schlüssel. Sollte das Essen nicht ordnungsgemäß zugestellt werden können, wird es in der Station in Leubas zur Abholung (für 8 Stunden) bereitgestellt und auf jeden Fall berechnet.***

Alle Gerichte werden hergestellt von „MSA“ kurzfristige Menüänderung vorbehalten; 1=“mit Farbstoff“; 2= „mit Konservierungsstoff“; 3=“Nitridpöckelsalz“; 4=“mit Antioxidationsmittel“; 5= „mit Geschmacksverstärker“; 6= „geschwefelt“; 7 = „geschwärzt“; 8= „gewachst“; 9=“ mit Phosphat“; 10=“Süßungsmittel“; 11= enthält eine Phenylalaninquelle“; 12=“mit Milcheiweiß; 13=“ koffeinhaltig“; 14=“chininhaltig; 15=“Taurin“; Allergene: a1= Weizen, a2=Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer; a5= Dinkel; a6=Kamut; b= Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f= Sojabohnen, g=Milch, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse, h6= Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Makadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, k=Senf, l=Sesamsamen, m=Schwefeldioxid, n=Lupine, o=Weichtiere,. Aus steuerlichen Gründen wird keine weitere Dienstleistung außer der Lieferung und der zur Verfügungsstellung des Geschirrs erbracht. Die Speisen sind nicht,können nicht u. werden nicht individuell gefertigt. „Trotz gewissenhafter Arbeitsweise unserer Mitarbeiter möchten wir Sie jedoch darauf hinweisen, dass im Betrieb eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden kann.“